



fruits rouges

Menus ECOLE/Massillargues-Atuech

Semaine du 13 Octobre au 17 Octobre 2025

maïs



Champignons



LUNDI 13	MARDI 14	JEUDI 16	VENDREDI 17
SALADE VERTE CROÛTONS	SOUPE DE LÉGUMES	FEUILLETÉ FROMAGE	MACÉDOINE DE LÉGUMES
MACARONNADE	JAMBON BRAISÉ	SAUTÉ DE DINDE AUX OLIVES	PARMENTIER BRANDADE
FROMAGE A LA COUPE	GRATIN DE CHOU FLEUR	RIZ PILLAF	FUILLETÉ BANANE NUTELLA
FRUIT DE SAISON	YAOURT BIO AU SUCRE OU MIEL	FRUIT DE SAISON	

Les préparations sont effectuées sur place dans notre cuisine.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de problème de livraison

La quasi totalité des produits de base est certifiée bio et nos viandes sont d'origine française

Menus établis par : Stéphanie CABANIS (cuisinière)



légumes
"RACINES"



haricots
& pois



carottes
& pommes de
terre

OCTOBRE
Esth